



SZKOLENIE

HYPNOBIRTHING
INTERNATIONAL

HYPNOS INSTITUTE

Kaja Krawczyk

tel: 660 221 872

mail: info@hypnobirthing.pl

Szkolenie instruktorskie

Szkolenie instruktorskie prowadzone przez Kaję – **jedyną w Polsce magister Hipnoterapii Klinicznej** oraz certyfikowaną instruktorkę KG Hypnobirthing.

Hipnorodzeniu poświęciła swoją **pracę magisterską obronioną na University of West London**, badając wpływ hipnoporodu na wiarę kobiet w to, że ich ciała są zdolne do rodzenia.

🌟 Dla kogo jest to szkolenie?

To kurs dla Ciebie, jeśli jesteś:

- Położną, doułą, psycholożką, fizjoterapeutką, terapeutką – i pracujesz z kobietami w okresie okołoporodowym.
- Pragniesz wspierać kobiety w odzyskiwaniu zaufania do siebie i swojego ciała.
- Chcesz poznać techniki relaksacyjne, których będziesz mogła uczyć swoje podopieczne.
- Chcesz mieć realny wpływ na to, jak rodzą kobiety – spokojnie, świadomie i w mocy.



Szkolenie instruktorskie

☀ **Dlaczego Hipnorodzenie (Hypnobirthing)?**

- Sprawdzone narzędzie na całym świecie
- Poparte badaniami naukowymi – skuteczność metody w redukcji bólu, skróceniu trwania porodu i obniżeniu lęku.
- Zaufana przez tysiące kobiet i specjalistek – już ponad 250 Instruktoerek wyszkolonych przez Kaję w Polsce. Pełna lista polecanych Instruktoerek znajduje się na **stronie**.

📚 **Co zyskujesz dzięki szkoleniu?**

- Szkolenie akredytowane przez London College of Clinical Hypnotherapy International
- Pełny zestaw materiałów dydaktycznych – książka, materiały szkoleniowe, nagrane relaksacje - gotowe narzędzia do prowadzenia zajęć z rodzicami
- Możliwość pracy z parami i kobietami w ciąży już od razu po kursie
- Dostęp do zamkniętej społeczności instruktorek – wsparcie i wymiana doświadczeń
- Wsparcie marketingowe – Twoje dane pojawią się na stronie polecanych i rekomendowanych Instruktoerek
- Poznaj opinie uczestniczek i dowiedz się więcej [o szkoleniu](#)



Szkolenie instruktorskie

Gdzie możesz wykorzystać tę wiedzę?

- W pracy w szkole rodzenia – w ramach zajęć edukacyjnych dla przyszłych mam i par
- Na sali porodowej – wspierając kobiety z większą uważnością i zrozumieniem potrzeb rodzących
- W edukacji indywidualnej i grupowej – prowadząc własne kursy hipnorodzenia
- W pracy psychologicznej i terapeutycznej – wspierając kobiety w redukcji lęków i budowaniu pozytywnego nastawienia do porodu.
- Coraz więcej porodówek w Polsce szkoli cały swój zespół, włączając techniki hipnorodzenia do standardowej oferty opieki nad rodzącymi

Wyjątkowa oferta szkolenia grupowego!

Oferta grupowa jest skierowana do szkół rodzenia i placówek, które chcą zorganizować szkolenie dla swojej kadry lub grupy uczestników.

Szkolenie:

- Odbywa się w dogodnym terminie i miejscu, które pasuje do potrzeb placówki
- Prowadząca dojeżdża do 200 km od Krakowa (w jedną stronę) bez dodatkowych opłat (dojazdy powyżej tej odległości są dodatkowo liczone według kilometrówki)
- Koszt szkolenia jest zróżnicowany w zależności od liczby uczestników, przy czym im więcej osób, tym korzystniejsza cena:
6 osób: 1100 zł za osobę
8 osób: 1000 zł za osobę
- Szkolenie obejmuje pełny zakres materiałów, takich jak książka, materiały dla par, nagrane relaksacje oraz wsparcie podczas kursu i wsparcie marketingowe, które pomaga w promocji usług i przyciąganiu nowych uczestników.
- Istnieje możliwość płatności w ratach, a za szkolenie wystawiane są faktury

Szkolenie instruktorskie

Wyjątkowa oferta szkolenia grupowego!

Standardowa oferta	Szkolenie grupowe
• Termin wybrany i ustalony przez prowadzącą • Miejsce szkolenia: Kraków lub Warszawa • 1500zł na osobę	• Dogodny dla danej placówki termin szkolenia • Miejsce szkolenia: wybrane i zapewnione przez daną grupę • od 1000zł na osobę

Oferta ważna na szkolenia do 1 września 2025.

W razie pytań zapraszam do kontaktu.

Szkolenie instruktorskie

Dwudniowe szkolenie, w ramach którego realizowane będą poniższe treści, m.in.:

- Co to jest hipnoza
- Podstawy hipnoterapii
- Potęga podświadomości
- Indukcje hipnotyczne
- Prawa sugestii
- Tworzenie gotowych relaksacji
- Bezpieczne prowadzenie zajęć
- Bezpieczne wybudzanie z transu
- Historia hipnorodzenia
- Hormony i emocje
- Poród i stres
- Ból porodowy
- Atmosfera porodowa
- Hipnorodzenie w pracy położnych
- Cesarskie cięcie a hipnorodzenie
- Zastosowanie hipnozy w położu
- Badania naukowe
- Przykładowe zajęcia i możliwości po odbyciu szkolenia





SZKOLENIE

HYPNOBIRTHING
INTERNATIONAL

HYPNOS INSTITUTE

Kaja Krawczyk

tel: 660 221 872

mail: info@hypnobirthing.pl

<https://www.hypnosinstitute.com/>